

CICLO DE MENU – LICEO COMFAMILIAR

SEMANA 5

28 de febrero a 4 de marzo

| Tipo de Comida | Lunes Menú 1 | Martes Menú 2 | Miércoles Menú 3 | Jueves Menú 4 | Viernes Menú 5 |
|-----------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------------|
| Desayuno | Chocolisto en Leche | Aguapanela en Leche | Chocolate en Leche | Colada Maicena con Leche | Milo en Leche |
| | Queso Cuajada | Huevo Revuelto | Queso Crema | Huevo Tibio | Pan Tajado |
| | Tostada | Hojaldre | Arepa Delgada | Pan Mogolla | Mortadela |
| | Pera | Mandarina | Mantequilla | Naranja | Queso Doble Crema |
| | | | Manzana Roja | | Papaya |
| Refrigerio | Queso | Leche | Bon Yurt | Leche | Galleta Cuca |
| | Bocadillo | Gelatina | Hojuelas Cereal | Mazamorra con Panela | Dulce de leche |
| | | | | | |
| Almuerzo | Sopa de Lentejas | Sancocho de Res | Ajiaco | Sopa de Menudencias | Sopa de Arracacha |
| | Pechuga a la Plancha | Carne de Res Sudada con Papa | Pollo Desmechado en Salsa | Fricase de Pollo | Sobrebarriga en Salsa |
| | Arroz Amarillo | Arroz Rojo | Arroz Blanco | Arroz con Arveja | Arroz Blanco |
| | Papa Criolla | Pepino en Rodajas | Arepa Delgada | Papas a la Francesa | Tajadas de Plátano Maduro |
| | Ensalada Repollo y Zanahoria | Jugo de Piña | Ensalada | Jugo de Tomate de Árbol | Ensalada de Pepino y Batavia |
| | Jugo de Guanabana | | Jugo de Mora | | Jugo de Maracuyá |